

最期まで自分らしく家で暮らすために^{おうち}

超高齢社会においては、単に長く生きるだけでなく、「どこで、どのように暮らし、どのような最期を迎えるか」と云う意思決定(ACP:人生会議)が重要です。本セミナーは、医療・リハビリ・栄養の専門職が、将来への漠然とした不安を「具体的な備え」に変える知識を提供し、地域住民の皆様の主体的な将来への備えを支援することを目的としています。

在宅医療のパイオニア医療法人ゆうの森
たんぽぽクリニックがお届けします。

受講料無料

共催：松山市地域包括支援センター 和気・堀江

★会場：安寿荘1階大会議室 松山市安城寺町1673-1 無料駐車場有

★対象：地域住民・介護している家族・関係専門職

第1回

“その時”に慌てないための 終活と在宅医療

～終活＝亡くなる準備ではなく
“安心して生きる準備”～

講師：たんぽぽクリニック
医師 草永真志

10/2
(金)

14:00～15:00



第2回

今すぐ役立つ転倒予防法！

～PPK（ピンピンコロバナイ）で
自分らしい暮らしを～

講師：たんぽぽクリニック
理学療法士 村上茂雄

10/30
(金)

14:00～15:00



第3回

人生の最後まで、 口から食べる幸せを

～あなたの食べる力、
大丈夫？ 未来への備え方～

講師：たんぽぽクリニック
管理栄養士 越智みづき

12/4
(金)

14:00～15:00



申込方法：裏面記載の①～③のいずれかの申込方法でお申込みください。 お問合せ先：医療法人ゆうの森 電話番号 089-911-6333

≫ 申込方法は、①QRコード・②電話申込・③FAXのいずれかをお願いします。

①QRコード申込

★右記QRコードで申込ください。→



②電話申込 089-911-6333

★上記電話番号に↑お電話して、必要事項をお知らせください。

③FAX番号 089-911-6334 ←下記一覧に必要事項をご記入の上 左記FAX番号に送信ください。

※年齢・種別・参加希望の回を○で囲んでください。

氏名	年齢	種別	参加希望回
	50代まで・60代・70代・80代以上	一般・家族・専門職	1回目(10/2)・2回目(10/30)・3回目(12/4)
	50代まで・60代・70代・80代以上	一般・家族・専門職	1回目(10/2)・2回目(10/30)・3回目(12/4)
	50代まで・60代・70代・80代以上	一般・家族・専門職	1回目(10/2)・2回目(10/30)・3回目(12/4)
	50代まで・60代・70代・80代以上	一般・家族・専門職	1回目(10/2)・2回目(10/30)・3回目(12/4)



医療法人ゆうの森 たんぽぽクリニック

tampopo-clinic.com

