

# 平成30年度 かぞく介護教室

## 堀江地区 のご案内

一昔前の日本では、自宅で介護し自宅で看取るというのは、ごく当たり前に見られる風景でした。現在では「加齢」や「病気」「死」そのものがマイナスのイメージとして捉えられがちになり「自分の最期なのにきちんと考えたことがない。考えられない」という人が多いのが現状です。今回は在宅での看取りを多数経験されている医師と、自宅でできるとっさの救急法を指導下さる講師をお招きして講演いただきます。「最期まで自宅で過ごすってどういうことだろうか」ということを一緒に考えてみませんか？

日時	講演内容	講師
平成30年12月5日(水) 14:00~15:30	「自分らしい生き方=逝きかた ~在宅医療での自然な見取り」	医療法人ゆうの森 理事長 永井康徳先生
平成30年12月19日(水) 14:00~15:30	「家庭で役立つ応急処置」	日本赤十字社 赤十字救急法指導員 片岡 智 先生

- \* 会場はすべて堀江公民館2階大会議室です。
- \* 12月19日の講演では簡単な実技があります。動きやすい服装でお越し下さい。
- \* 参加料は無料です。申し込みも必要ありません。ご近所お誘いあわせてお越し下さい。

お問い合わせ 松山市地域包括支援センター城北

松山市堀江町甲 338-2 ☎911-8005

当日は介護相談窓口も開設いたします。1人で悩んでないで相談してみませんか？